

**Об организации работы «Университета третьего возраста»  
и признании утратившими силу отдельных распоряжений  
комитета по социальной защите населения Ленинградской области**

В соответствии с п. 1.5, п.п. 17 п. 3.14 Положения о комитете по социальной защите населения Ленинградской области, утвержденного постановлением Правительства Ленинградской области от 25 декабря 2007 года № 337:

1. Утвердить Положение об организации работы «Университета третьего возраста» согласно приложению к настоящему распоряжению.

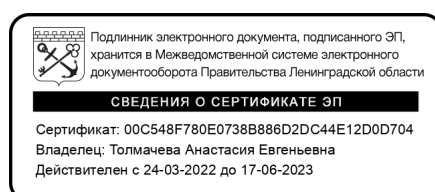
2. Признать утратившими силу:

распоряжение комитета по социальной защите населения Ленинградской области от 20 декабря 2018 года № 1209 «Об организации работы Университета третьего возраста»;

распоряжение комитета по социальной защите населения Ленинградской области от 08 июля 2021 года № 03-401 «О внесении изменений в распоряжение комитета по социальной защите населения Ленинградской области от 20 декабря 2018 года № 1209 «Об организации работы Университета третьего возраста».

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя председателя комитета по социальной защите населения Ленинградской области, курирующего вопросы социального обслуживания.

Председатель комитета  
по социальной защите населения  
Ленинградской области



А.Е. Толмачева

УТВЕРЖДЕНО  
распоряжением комитета  
по социальной защите населения  
Ленинградской области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
(приложение)

## **Положение об организации работы «Университета третьего возраста»**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение об организации работы Университета третьего возраста (далее - Положение) разработано в соответствии со Стратегией действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 5 февраля 2016 года № 164-р, а также на основании Федерального закона от 28 декабря 2013 года № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» и областного закона от 30 октября 2014 года № 72-оз «О социальном обслуживании граждан в Ленинградской области».

1.2. Университет третьего возраста (далее - Университет) - это технология социального обслуживания, которая направлена на удовлетворение потребностей пожилых людей (женщины 55 лет и старше, мужчины 60 лет и старше) в поддержке социальной активности, получении новых знаний по раскрытию внутренних возможностей, самоактуализации и самореализации.

1.3. Форма работы Университета включает в себя организацию обучающих и спортивных занятий, творческих мастерских, экскурсий, мастер-классов, открытых лекций по актуальным программам, и направлена на формирование и поддержку позитивных интересов у пожилых людей, стимулирование активного восприятия окружающего мира.

1.4. Университет реализуется учреждениями социального обслуживания населения, подведомственными комитету по социальной защите населения Ленинградской области (далее – Учреждение).

1.5. Для выполнения возложенных на Университет задач Учреждение при необходимости заключает соглашения с образовательными организациями, учреждениями культуры и др.

### 2. Основные цели и задачи Университета

2.1. Основной целью Университета является реализация в Ленинградской области эффективного механизма поддержки социальной активности пожилых людей, формирование новой модели их личностного поведения путем вовлечения в образовательный процесс, разработку и осуществление общественно значимых проектов, участие в туристических мероприятиях.

2.2. Задачами Университета являются:

увеличение степени участия пожилых людей в общественной жизни Ленинградской области;

активизация творческого потенциала пожилых людей и сохранение у них позитивного отношения к жизни;

поддержка адаптивных механизмов, а также создание условий для изменения стереотипа поведения и жизненных установок пожилых людей: уход от пассивной, потребительской позиции к активному участию в общественной жизни Ленинградской области, формирование устойчивых интересов к овладению новыми социально-значимыми знаниями;

повышение уровня и поддержка коммуникативных навыков пожилых людей, расширение позитивных социальных контактов через занятия по семейной, возрастной психологии, психологии общения;

повышение уровня физической активности пожилых людей, укрепление здоровья через понимание значимости здоровьесберегающих технологий, здорового образа жизни;

получение основ медицинских знаний для применения этих знаний для полноценной жизни с имеющимися заболеваниями и для профилактики развития других заболеваний;

повышение ключевых компетенций в сфере правовых и финансовых знаний, информационных технологий и современных технических средств;

освоение основ безопасности граждан пожилого возраста в быту и вне дома, оказанию помощи себе и окружающим в экстремальных ситуациях;

развитие туризма для пожилых людей.

### 3. Условия предоставления услуг в Университете

3.1. В Университет зачисляются граждане Российской Федерации, проживающие на территории Ленинградской области, либо иностранные граждане, постоянно проживающие на территории Ленинградской области, не получающие социальные услуги в стационарной или полустационарной формах социального обслуживания (по информации, содержащейся в государственной информационной системе Ленинградской области «Автоматизированная информационная система «Социальная защита Ленинградской области»), достигшие возраста 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин и старше (далее - Слушатели).

3.2. Форма участия Слушателей в Университете может быть представлена как прохождение курса с определенной программой по формированию конкретных компетенций и рассчитанного на определенный период, или посещение спортивных занятий, творческих мастерских, экскурсий, мастер-классов, открытых лекций.

3.3. Решение о зачислении в Университет принимается руководителем Учреждения.

3.4. Сотрудник Учреждения, ответственный за реализацию Университета (далее - Специалист), назначается локальным актом Учреждения.

Специалист ведет учетно-отчетную документацию согласно утвержденной номенклатуре дел Учреждения.

## 4. Организация работы Университета

4.1. Направления деятельности Университета (далее – факультеты):

правовая грамотность;  
культура и искусство;  
здоровьесбережение и здоровый образ жизни;  
безопасность жизнедеятельности;  
информационные и компьютерные технологии;  
культурно-досуговая деятельность;  
лечебно-физкультурное направление;  
управление личными финансами;  
социальный туризм;  
другие актуальные направления.

4.2. Перечень факультетов и используемые формы работы на факультетах определяются руководителем Учреждения ежегодно и могут варьироваться исходя из запросов и пожеланий Слушателей.

4.3. Для формирования конкретных компетенций Слушателей занятия факультетах организовываются курсами.

4.3.1. Продолжительность курса определяется с учетом целей программы курса и составляет не менее 1 месяца.

4.3.2. План занятий на курсе может предусматривать не более 12 занятий в месяц и может корректироваться в течение курса в соответствии с пожеланиями Слушателей.

4.3.3. Продолжительность одного занятия на курсе - академический час (45 минут).

Занятия проводятся преимущественно в интерактивной форме в атмосфере доброжелательности и взаимной поддержки. Все Слушатели должны быть вовлечены в процесс познания и освоения учебного материала.

4.3.4. Проводить занятия на курсе наряду со штатными специалистами Учреждения могут привлеченные сотрудники других организаций.

4.3.5. Содержание занятий определяется в соответствии с программой курса.

4.3.6. Требования к программе курса:

4.3.6.1. Программа ориентируется на современные эффективные методы и формы проведения обучающих и развивающих мероприятий с учетом половозрастных особенностей Слушателей.

4.3.6.2. Программа курса включает в себя описание, темы и порядок проведения занятий по блокам:

входное тестирование, позволяющее определить исходный уровень знаний Слушателя, его личностные особенности и склонности;

блок теоретических занятий;

блок практических занятий;

итоговое тестирование, позволяющее определить уровень знаний Слушателя, полученных по результатам прохождения курса.

4.3.6.3. Программы курсов на факультете социального туризма разрабатываются на основании типовой программы развития туризма для пожилых

людей (пенсионеров) в Ленинградской области «Познай свой край» (приложение 1 к настоящему Положению).

4.3.6.4. План занятий на курсе и программа курса утверждаются руководителем Учреждения.

4.3.6.5. Группа Слушателей на курсе составляет не менее 5 человек.

4.3.6.6. Оценки за участие в занятиях не выставляются. Прохождение курса не предполагает получение сертификатов, дипломов или других документов, подтверждающих прохождение обучения.

4.4. Участие Слушателей в работе творческих мастерских, спортивных занятиях, мастер-классах, экскурсиях, посещение открытых лекций, не входящих в программу курса, осуществляется по желанию Слушателей по предварительной записи.

4.5. Слушатель может посещать несколько факультетов или курсов.

4.6. Посещение факультетов для Слушателей бесплатное.

4.7. Финансирование осуществляется путем предоставления субсидий на иные цели, выделяемых из областного бюджета Ленинградской области.

Средства, выделяемые из областного бюджета Ленинградской области, расходуются на:

оплату труда специалистов/сотрудников, оказывающих услуги;

приобретение средств/товаров, необходимых для обеспечения работы Университета. Сумма, затраченная на приобретение средств/товаров должна составлять не более 40% от общей суммы средств, выделяемых из областного бюджета на организацию предоставления Услуги.

## 5. Права и обязанности Слушателя

5.1. Слушатель имеет право получать информацию о деятельности Университета.

5.2. Слушатель может прекратить посещать занятия и мероприятия Университета в любое время, предварительно уведомив руководителя Университета.

5.3. В случае если Слушатель не уведомил руководителя Университета о прекращении посещения занятий и не посещает занятия свыше 1 месяца, руководитель Учреждения исключает его из числа Слушателей Университета.

## 6. Список учетно-отчетной документации Университета

6.1. Письменные заявления Слушателей на зачисление в Университет (приложение 2 к настоящему Положению).

6.2. Решение руководителя Учреждения о зачислении Слушателей в Университет.

6.3. Журнал регистрации заявлений Слушателей на зачисление в Университет и журнал учета посещаемости Слушателей Университета (приложение 3 к настоящему Положению).

6.4. Программы факультетов.

6.5. Первичная анкета для Слушателей Университета.

6.6. Итоговая анкета для выпускников Университета.

## 7. Заключительное положение

7.1. Ежеквартально Учреждение составляет протокол по каждому факультету с приложением списка Слушателей, который подписывается руководителем Учреждения.

7.2. Информация о режиме работы, деятельности факультетов систематически освещается в средствах массовой информации, размещается на информационных стендах в учреждении, объектах социальной сферы, официальном сайте учреждения в сети Интернет.

7.3. Ежеквартально до 5 числа месяца, следующего за отчетным кварталом, Учреждения представляют отчет об организации работы Университета в комитет по социальной защите населения Ленинградской области (далее - Комитет).

7.4. Контроль за деятельностью Университета осуществляет руководитель учреждения.

7.5. Контроль за целевым расходованием бюджетных средств осуществляется Комитетом.

## **Типовая программа развития туризма для пожилых людей в Ленинградской области «Познай свой край»**

### **Общее описание программы**

В Ленинградской области проживает более 507 тысяч граждан пожилого возраста, что составляет 26,8% от общей численности населения. За период 2019-2020 годов этот показатель снизился с 28,0 %. Вместе с тем Ленинградская область по-прежнему остается регионом с высокой долей в структуре населения лиц старших возрастных групп.

Вовлечение лиц пожилого возраста в активный и экологический виды туризма достигается путем создания специализированных троп облегченного уровня сложности для хайкинга и скандинавской ходьбы, учитывающих протяженность маршрута, рельеф местности и предусматривающих места для отдыха.

В основе программы лежит идея сочетания культурно-познавательных и лечебно-оздоровительных аспектов при организации и проведении мероприятий социального туризма (посещение историко-краеведческих музеев и исторических мест Ленинградской области, паломнический и визуальный туризм).

Жизнь человека не является полноценной, если не реализуется его право на отдых. Досуг и отдых играет особо важную роль в жизни людей пожилого и старческого возраста, особенно когда их участие в общественной жизни затруднено. Организация досуга является одним из важных элементов реабилитации, способствующего социальной адаптации уязвимых групп населения.

Туризм оказывает большое влияние на оздоровление пожилых людей и является фактором, противодействующим гипокинезии, которая деструктивно влияет на здоровье и психику. Двигательные ограничения значительно снижают жизненные возможности, служат причиной угнетения, уныния, стресса, потери веры в себя. Через туризм осуществляется терапия и профилактика психосоматических заболеваний, поддержание физической формы и здоровья. Туризм создает среду полноценного общения, в которой человек с проблемами взаимодействует с разными людьми, устанавливает социальные контакты и имеет возможность выполнять различные социальные роли. Туризм устраняет чувство потери достоинства, неполноценности, интегрирует пожилых людей в общество.

Туризм является уникальным средством реабилитации, дает возможность полноценного общения пожилых людей. Путешествие, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления – все это поднимает настроение и тонус человека,

позволяет ему ощутить всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами.

Сегодня далеко не каждый пожилой человек (пенсионер) в Ленинградской области может позволить себе путешествие по родному краю. Многие из них энергичные, любознательные, стремятся к ярким впечатлениям и открытиям.

Развитие туризма для пожилых людей (пенсионеров) в Ленинградской области благоприятно скажется на уровне жизни граждан, относящихся к данной категории, будет способствовать развитию активного долголетия, позволит приобрести мощный заряд позитива и бодрости.

### Цель и задачи программы

Целью программы является повышение социальной активности граждан пожилого возраста путем удовлетворения их потребностей в организации туризма и активного отдыха.

Задачи программы:

1. Разработка и реализация экскурсионных программ для граждан пожилого возраста;
2. Удовлетворение потребностей граждан пожилого возраста в активном отдыхе, поддержке интереса к жизни, чувства уважения в себе и обществе в целом;
3. Формирование ресурса по обеспечению популяризации отдельных туристских направлений Ленинградской области.
4. Преодоление социальной изоляции;
5. Развитие интереса к истории Ленинградской области, знакомство с памятниками истории и архитектуры Ленинградской области;
6. Проведение культурно-досуговых и образовательных мероприятий;
7. Продление активного долголетия.

### Основные направления

Для пожилых людей в Ленинградской области основными направлениями являются:

«Экскурсии 50+» по историческим и культурным местам Ленинградской области;

«Музейный туризм» - посещение музейных выставок, экспозиций в Ленинградской области;

«Образовательный туризм» - участие в образовательных акциях, квестах, конкурсах, викторинах, исторических кинопоказах;

«Виртуальный туризм» - дистанционное знакомство с историческими и культурными местами, а также посещение музейных выставок, экспозиций.



## План мероприятий

№ п/п	Основная деятельность	Сроки	Ответственные
<b>1 этап (июнь-август 2023 года)</b>			
1	Анкетирование пожилых людей (пенсионеров) по предлагаемым направлениям туристических мероприятий	Июнь 2023 год	Государственное учреждение социального обслуживания Ленинградской области (далее – Учреждение)
2	Формирование нормативно-правовой базы учреждений по реализации программы: разработка Положений о проведении экскурсий; разработка Инструкций по технике безопасности при проведении экскурсий, культурно-массовых выездных мероприятий	Июнь-июль 2023 года	Учреждение
3	Формирование системы мониторинга реализации программы	Июнь-июль 2023 года	Комитет по социальной защите населения Ленинградской области (далее – КСЗН)
4	Разработка виртуальных экскурсий для пожилых людей (пенсионеров)	Июль-август 2023 года	Учреждение
5	Подписание соглашений о сотрудничестве с учреждениями культуры и туризма Ленинградской области	Июль-август 2023 года	Учреждение
<b>2 этап (сентябрь 2023 года, далее - постоянно)</b>			
6	Мониторинг реализации программы	Ежеквартально	КСЗН
7	Виртуальная экскурсия «Отдаленные уголки Ленинградской области»	Ежеквартально	Учреждение
8	Экскурсионная программа «Любимая Ленинградская область»	Ежеквартально	Учреждение
9	Экскурсия по спортивно-оздоровительным объектам «Спорт-это радость и жизнь»	1 раз в полугодие	Учреждение
10	Экскурсионная программа «Памятные места Ленинградской области»	1 раз в полугодие	Учреждение
11	Поисковый квест «История Ленинградской области - моя история»	1 раз в полугодие	Учреждение
12	Экскурсионная программа «Святые места Ленинградской области»	1 раз в полугодие	Учреждение
13	Участие во Всероссийской образовательной акции «Тотальный диктант»	Ежегодно в апреле	Учреждение
14	Тематическая экскурсия «Поклонимся великим тем годам» - к мемориалам, памятникам погибшим в Великой	Ежегодно в мае	Учреждение

№ п/п	Основная деятельность	Сроки	Ответственные
	Отечественной войне 1941-1945 гг. Рассказ об участии жителей Ленинградской области в боевых действиях в годы Великой Отечественной войны		
15	Культурно-досуговое мероприятие «Солдатский огонёк»	Ежегодно в мае	Учреждение
16	Участие во Всероссийской образовательной акции «Этнографический диктант»	Ежегодно в ноябре	Учреждение
17	Участие во Всероссийской образовательной акции «Географический диктант»	Ежегодно в ноябре	Учреждение
18	Участие в культурно-образовательной акции «Ночь Искусств»	Ежегодно в ноябре	Учреждение
19	Виртуальный тур на родину Деда Мороза	Ежегодно в декабре	Учреждение
<b>3 этап (октябрь 2023 года, далее - постоянно)</b>			
20	Промежуточный анализ реализации программы на методическом совете учреждения	Ежеквартально	Учреждение
21	Организация и проведение рабочих встреч, круглых столов, семинаров по вопросам реализации программы	По необходимости, но не реже 1 раза в год	КСЗН

### Сведения о ресурсных возможностях

Кадровые ресурсы, привлекаемые для реализации программы, формируются исходя из штатного расписания Учреждения:

- заведующие отделением (дневного пребывания);
- специалисты по социальной работе;
- культурные организаторы
- другие сотрудники учреждений.

Материально-техническое обеспечение предполагает использование материально-технической базы Учреждений, в том числе имеющегося оборудования.

### Механизм реализации

Проект реализуется по этапам:

Первый этап:

1. Информирование пожилых людей (пенсионеров) о возможности участия в мероприятиях программы;
2. Проведение мониторингового исследования мнения участников программы;

3. Разработка планов мероприятий, программ, инструкций. Виртуальных туров.

Второй этап:

1. Реализация плановых мероприятий по программе в рамках межведомственного взаимодействия;

2. Реализация программ и проектов.

Третий этап:

1. Подведение промежуточных итогов работы по проекту.

2. Анализ проделанной работы и достигнутых результатов.

### Показатели эффективности реализации программы

№ п/п	Критерии	2023 год	2024 год	2025 год
1.	Количество пожилых людей (пенсионеров), принявших участие в реализации программы	300	900	1100
2.	Количество пожилых людей (пенсионеров), постоянно посещающих экскурсионные программы	100	200	250
3.	Количество пожилых людей (пенсионеров), принявших участие во Всероссийских акциях	80	160	240
4.	Количество привлеченных сотрудников учреждения	18	29	39
5.	Количество экскурсий, прогулок, поездок	12	29	36
6.	Количество партнеров, принявших участие в реализации программы на основе соглашений о сотрудничестве	3	10	13

Приложение 2  
к положению об организации работы  
Университета третьего возраста,  
утвержденному распоряжением комитета  
по социальной защите населения  
Ленинградской области  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Руководителю \_\_\_\_\_

от \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.)

Дата рождения \_\_\_\_\_  
Проживающей (его) \_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

### Заявление

Прошу зачислить меня в «Университет третьего возраста» на факультет \_\_\_\_\_.

С условиями обучения ознакомлен (а).

Подтверждаю свое согласие на обработку, хранение и использование персональных данных о себе, в т. ч. в автоматическом режиме, содержащихся в настоящем заявлении, в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных».

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подпись \_\_\_\_\_

Приложение 3  
 к положению об организации работы  
 Университета третьего возраста,  
 утвержденному распоряжением комитета  
 по социальной защите населения  
 Ленинградской области  
 от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

форма

Журнал регистрации заявлений Слушателей на зачисление в Университет

№ п/п	Дата поступления	ФИО	Домашний адрес	Телефон	Название факультета	Период обучения

Журнал учета посещаемости Слушателей Университета

№ п/п	ФИО	Дата/Присутствие										Название темы	ФИО проводившего занятие	