



Игры для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата

Игры и упражнения для развития моторики руки.

«Моем ручки» - ребенок по показу поочередно круговыми движениями охватывают кисти правой и левой руки.

«Надеваем перчатки» - проводим от ногтя до основания каждого

пальца правой руки собранными вместе всеми пальцами левой руки (и наоборот) начиная с большого пальца.

«Снимаем варежку» - начинаем (охватываем поочередно правую и левую руку) и доходим до кончиков пальцев.

«Идет коза рогатая» - все пальцы кроме среднего и указательного

сжаты в кулак. При этом кисть вытянутой руки поворачивают поочередно вправо и влево.

Упражнения с мячами, шариками

- Учим захватывать мяч всей кистью и отпускать его;

- катать по часовой стрелке;

- держать одной рукой-другой и выполнять ввинчивающие движения, пощёлкивания, пощипывания;

- сжимать и разжимать;

- подбрасывать и ловить.

Игры с водой хороши тем, что позволяют даже

незначительным движением

– шлепком по воде – привести в движение и саму воду, и предмет,

положенный в нее. Хорошо играть с предметами разными по плотности: одни будут плавать, а другие «утонут». Те из них, что будут издавать звуки, с одной стороны, привлекут внимание, с другой – будут способствовать сенсорному восприятию.